

FANTASIES SEXUALS

Una fantasia correspon a una representació mental d'alguna cosa que hem viscut o simplement que creem en la nostra ment. Si el contingut de tal fantasia produeix una excitació sexual, parlem de fantasies sexuals, encara que aquest no sigui explícitament sexual (pot ser romàntic o sensual...). En ocasions les fantasies ens fan dubtar sobre la nostra orientació, sobre la nostra fidelitat o sobre nosaltres mateixos. Hem de tenir en compte que la fantasia no és la realitat i que tampoc hem de dur-la a terme. Fantasejar és una característica només dels humans, i no només han de ser relatives al sexe. Podem fantasejar sobre el propi futur i utilitzar el treball com a mitjà per a cristal·litzar aquestes fantasies.

Per què tenim fantasies sexuals? L'activitat imaginària d'una particular intensitat, es manifesta primer en els jocs infantils.

Primer en una etapa asexual: hi ha un moment en la infància, on molts nens fantasegen que els seus pares no són els seus pares reals, o que ell és un nen que ho han recollit d'un pont, o reemplacen als seus pares per gent de sang real. La tècnica aplicada per a realitzar tals fantasies depèn de l'habilitat i del material que el nen trobi a la seva disposició. És una època on el nen desconeix les condicions sexuals de la procreació.

Segundo, en una etapa sexual: el nen coneixerà les múltiples vinculacions sexuals entre el pare i la mare. En aquesta etapa sexual sorgeix en el nen la tendència a imaginar-se situacions i relacions eròtiques. La capacitat de fantasejar, ens ve per tant des de la infantesa i no només és bona pel tema de l'excitació, sinó que també és beneficiós per a augmentar la curiositat i que així es desperti en nosaltres nous interessos, aplicables a altres fins no sexuals.

Per a què tenim fantasies sexuals? Les fantasies sexuals bé serveixen per a arribar a cert grau d'excitació, durant les relacions sexuals amb la nostra parella. O bé per a una de les dues fases de la masturbació (evocació de la fantasia i manejos actius). Els més inexperts també se serveixen de les fantasies per a introduir-se en temes desconeguts per ells.

Són positives o negatives? Les fantasies poden ser positives si ens ajuden a aconseguir cert grau d'excitació per a facilitar l'activitat amb la nostra parella, i així poder gaudir plenament. Però les fantasies també poden arribar a ser negatives. Seran dolentes quan arribem a la situació que la fantasia és suficient

i llavors mai arribem a l'acció. Una fantasia no pot substituir l'acte sexual en si. La fantasia s'haurà convertit en inhibidora de l'activitat o en símptoma. D'altra banda, el veritable problema arriba quan només podem actuar d'una sola manera. En el cas de la conducta sexual seria: només puc excitar-me tenint sempre la mateixa fantasia, només puc tenir sexe si veig pel·lícules eròtiques, només puc fer l'amor en el meu llit i a les 12 de la nit. Quan només puc tenir sexe sota unes condicions és quan cal preguntar-se què està succeint. També una fantasia arribarà a ser dolenta en la mesura que es converteixi en una obsessió. És a dir, quan impedeixi el desenvolupament quotidià de la nostra vida, quan impliqui risc per a nosaltres o per als altres...

Joan Ramón Soto