

## **Depressió**

**La depressió, el depressiu o el depriment tenen una estreta relació amb els estats malenconiosos, ja que tendeixen a rebaixar, quan no a aniquilar, la potència d'actuar, de transformar la realitat.**

**La depressió, des d'aquest angle, està plenament assolida quan la portem com un estat de rebaixament la funció del qual és disminuir: és la vida en tots els seus plànols i dimensions la qual queda empetitida.**

**Podríem dir que és un símptoma que acaba mutilant socialment al qui ho pateix doncs a pesar de realitzar les tasques quotidianes, les fa cada vegada amb major desgana, en silenci, sense el menor entusiasme. Pot disparar-se per un pensament, una fantasia, una pèrdua, un simple desig, però el motiu que origina l'angúnia passa desapercbut per al mateix subjecte. D'aquí, que reconeixem en la clínica, l'existència de factors inconscients en l'esdevenir del símptoma.**

**La depressió produeix una impressió enigmàtica, doncs els propis familiars i amics del depressiu no poden esbrinar què és el què l'absorbeix tan per complet. En aquest desconeixement només pensen en voler divertir-lo, treure'l a passejar i no falten els viatges pel món com un intent de curació. En el millor dels casos tot el que assoleixen és distreure'l una estona del patiment.**

**Però, aviat torna al seu estat de profund dolor: pèrdua d'ideals, una cessació de l'interès pel món exterior. S'humilia davant els altres i compadeix als seus per trobar-se lligats a una persona tan indigna. Ha perdut la pròpia estimació i creu tenir raons per a això. El quadre de empetitiment es completa amb insomnis, inapetències i manca d'idees pròpies i iniciatives.**

**El turment que el depressiu s'infligeix a si mateix ens parla d'altres tendències psíquiques, doncs sol transmetre el seu turment, turmentant als qui estima. D'aquesta manera, per mitjà de la malaltia, assoleix, inconscientment, manifestar la seva hostilitat als éssers benivolguts.**

**Aquesta tendència ens aclareix l'enigma dels intents de suïcidi, que tan perillós fan a aquest símptoma.**

**És important destacar —des d'aquesta mirada sobre la depressió— l'eficàcia terapèutica del psicoanàlisi en el**

**tractament de l'entramat inconscient d'aquest trastorn que beneficia i elimina la repetició.**

**Joan Ramón Soto**